



ECO-MEDIA

Sesión 1

Habilidades blandas, Análisis DAFO personal

Número de proyecto

2021-1-ES01-KA220-ADU-000026310



**Co-funded by
the European Union**

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea.

Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional.

Contenidos

- Introducción
- Habilidades blandas
- Habilidades blandas clave
- Habilidades blandas vs. Habilidades duras
- Análisis DAFO
- Conclusiones
- Referencias
- Recursos adicionales



Introducción

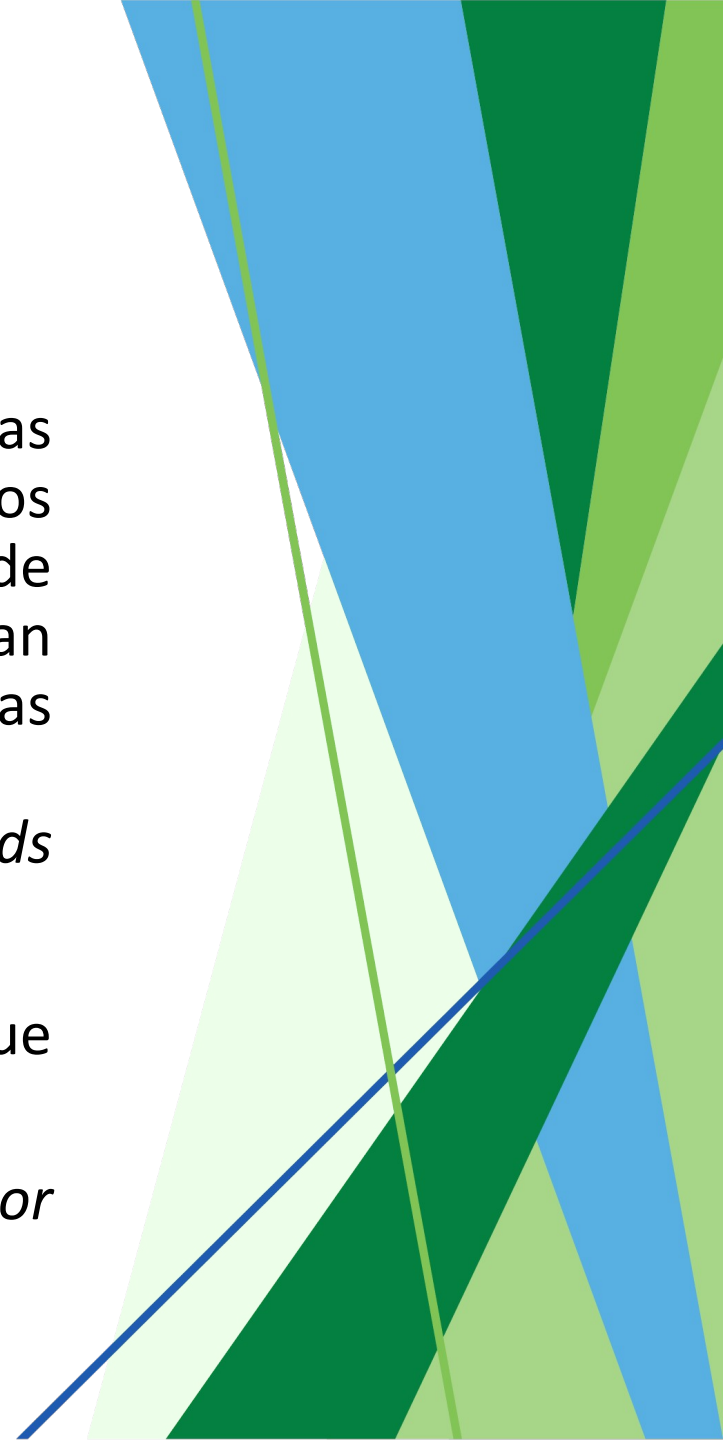


"Por desgracia, algunas personas creen que las competencias interpersonales no son tan importantes. Sin embargo, casi todos los empresarios con los que he hablado de esto no están de acuerdo. En un mundo en el que los puestos de trabajo cambian rápidamente, las competencias interpersonales serán una de las pocas constantes [...]"

Chris Jones, Director Ejecutivo de City & Guilds

"Las habilidades blandas se respetan menos, pero son las que harán o destruirán tu carrera."

Peggy Klaus, autor



Objetivos de la sesión

- Introducir el concepto de habilidades blandas y su importancia.
- Dar estrategias prácticas y técnicas para desarrollar y potenciar las competencias interpersonales.
- Ayudar a los participantes a realizar un análisis DAFO personal and develop a personal development plan.
- Dar ejemplos y estudios de caso de cómo las habilidades blandas y el análisis DAFO puede aplicarse en el trabajo con jóvenes.
- Promover una cultura de continuo aprendizaje y mejora.

Objetivos didácticos

- Entender la importancia de las habilidades blandas.
- Identificar sus debilidades, amenazas fortalezas y oportunidades a través del análisis DAFO.
- Desarrollar un plan de desarrollo personal que potencie las fortalezas y aborde las debilidades.
- Aplicar las habilidades blandas y el análisis DAFO en el contexto del trabajo con jóvenes.
- Evaluar su crecimiento personal y profesional y su desarrollo en el campo del trabajo con jóvenes.

Habilidades que se pretenden adquirir

- Comunicación
- Liderazgo
- Resolución de problemas
- Gestión del tiempo
- Adaptabilidad
- Pensamiento crítico
- Autoreflexión y evaluación
- Planificación y establecimiento de objetivos



Habilidades blandas

“Las habilidades blandas se respetan menos, pero son las que harán o destruirán tu carrera”

Peggy Klaus



Habilidades blandas



Es un sinónimo de '**don de gentes**' y de '**habilidades para la vida**'.



Se refiere a establecer las características **personales**.



Permite a las personas interactuar de forma efectiva y armoniosa con los demás.



Las habilidades blandas normalmente no se enseñan, pero pueden desarrollarse en varias actividades, como el aprendizaje experiencial, el voluntariado y la experiencia laboral.

La importancia de las habilidades blandas

Building positive relationships with others, including colleagues, clients, and customers.

Enhancing employability, as soft skills are highly valued by employers.

Promoting personal growth and development.

Soft skills are crucial for effective leadership and management.

Soft skills can help to create a more inclusive and diverse workplace or community.

For some jobs, soft skills are the most important elements of qualification.



Las habilidades blandas más importantes

- Comunicación
- Trabajo en equipo
- Liderazgo
- Adaptabilidad
- Resolución de problemas
- Toma de decisiones
- Inteligencia emocional
- Creatividad
- Gestión del tiempo y capacidad de trabajar bajo presión
- Empatía



Habilidades duras

Las habilidades técnicas o específicas del puesto adquiridas a través de la educación formal, la formación o la experiencia en el puesto de trabajo.

Nadie nace con habilidades duras.

Ejemplos de habilidades duras:

- Habilidades técnicas
- Programación
- Contabilidad
- Marketing
- Análisis de datos
- Diseño gráfico

Las habilidades duras son medibles y pueden evaluarse a través del rendimiento o de pruebas..

Ejemplos de habilidades duras

- Programming languages (ej., Python, Java, C++)
- Herramientas de análisis de datos (ej., Excel, SPSS, SAS)
- Diseño gráfico de software (ej., Adobe Photoshop, Illustrator)
- Herramientas de marketing digital (ej., Google Analytics, AdWords)
- Software de contabilidad y finanzas (ej., QuickBooks, SAP)
- Herramientas de gestión de proyectos (ej., Asana, Trello, AdminProject)
- Dominio de lenguas extranjeras (ej., Inglés, Francés)
- Habilidades médicas (ej., intervenciones quirúrgicas, cuidado del paciente)
- Desarrollo web (ej., HTML, CSS, JavaScript)
- Diseño de la interfaz de Usuario (ej., UX Designer, Web Developer, UI Designer)
- Enseñanza (ej., planificación de sesiones, gestión del aula)

Habilidades blandas vs. Habilidades duras



Habilidades blandas

Las habilidades blandas son un conjunto de habilidades interpersonales, atributos personales y habilidades de comunicación.

Pueden desarrollarse y perfeccionarse a lo largo de la vida de una persona.



Habilidades duras

Las habilidades duras son habilidades técnicas, específicas y medibles.

Se consiguen a través de la educación o de una formación específica.

Habilidades blandas vs. Habilidades duras: ¿Cuáles son más importantes?

- Las dos son importantes para el éxito personal and profesional, y las personas las necesitan para cultivar un equilibrio de ambas para tener éxito en sus carreras.
- Ambas se complementan.
- Las habilidades duras son importantes y pueden hacerte un and candidato fuerte para un trabajo, pero no siempre te garantizan que te vayan a contratar. Las empresas también consideran otros factores, como las habilidades blandas, la experiencia, etc.
- Lo mismo ocurre con las habilidades blandas. Son necesarias, pero no suficientes.

Análisis DAFO



¿Qué es el análisis DAFO?

Acrónimo de debilidades, amenazas, fortalezas y oportunidades

El análisis DAFO es una herramienta de planificación estratégica para identificar y analizar los puntos fuertes, débiles, oportunidades y amenazas de una persona u organización.

Se utiliza habitualmente en el desarrollo personal y la planificación empresarial para evaluar las condiciones actuales y desarrollar estrategias futuras.

El análisis DAFO es una herramienta útil para que personas u organizaciones evalúen su situación actual y desarrollen estrategias para el éxito futuro.

Análisis DAFO

Debilidades: Son características o recursos internos que pueden obstaculizar o limitar el avance hacia la consecución de los objetivos personales u organizativos. Ejemplos de debilidades son la falta de habilidades o experiencia específicas, hábitos o rasgos negativos.

Amenazas: Son factores o circunstancias externos que pueden plantear retos o riesgos para el crecimiento o el éxito personal u organizativo. Ejemplos de amenazas son las recesiones económicas, el aumento de la competencia o los cambios en las políticas gubernamentales.

Fortalezas: Son características o recursos internos que proporcionan una ventaja o palanca para alcanzar los objetivos personales u organizativos. Ejemplos de puntos fuertes son las habilidades específicas, la experiencia, la educación u otros recursos internos.

Oportunidades: Son factores o circunstancias externos que pueden proporcionar condiciones nuevas o favorables para el crecimiento o el éxito personal u organizativo. Ejemplos de oportunidades son los cambios tecnológicos, las condiciones del mercado o las asociaciones externas.

Objetivos del análisis DAFO

Comprender y evaluar sus propios puntos fuertes, puntos débiles, oportunidades y amenazas.

Tomar mejores decisiones sobre su vida personal y el desarrollo de su carrera profesional.

Identificar áreas de crecimiento y mejora personal.

Desarrollar un mejor conocimiento de sí mismo y de su situación personal.

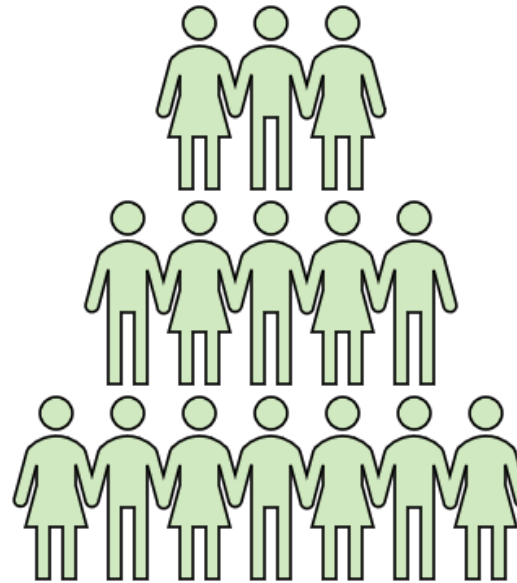
Identificar y evaluar los factores internos y externos que influyen en su capacidad para alcanzar sus objetivos o metas.

Proporcionar un marco estructurado para evaluar y mejorar su rendimiento.

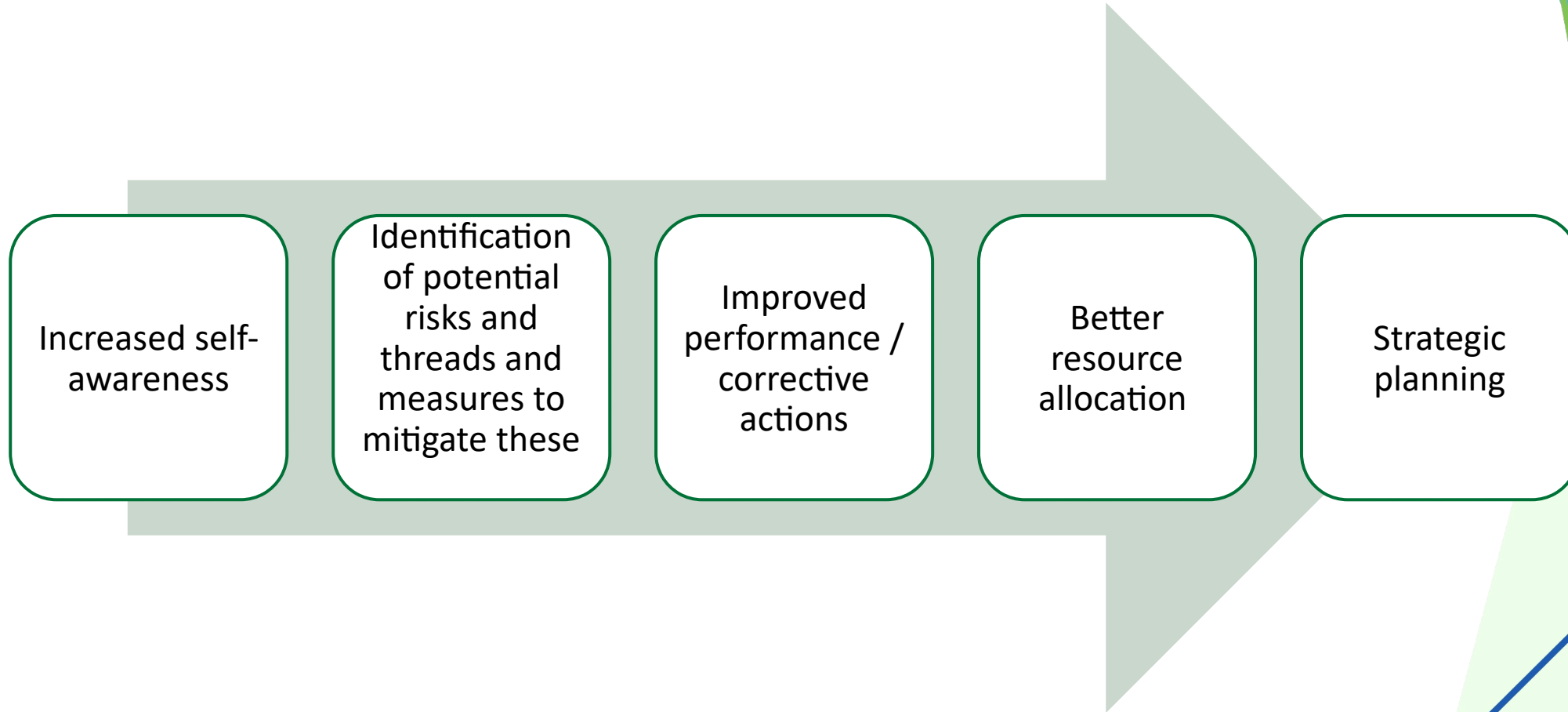


¿Quién necesita un análisis DAFO?

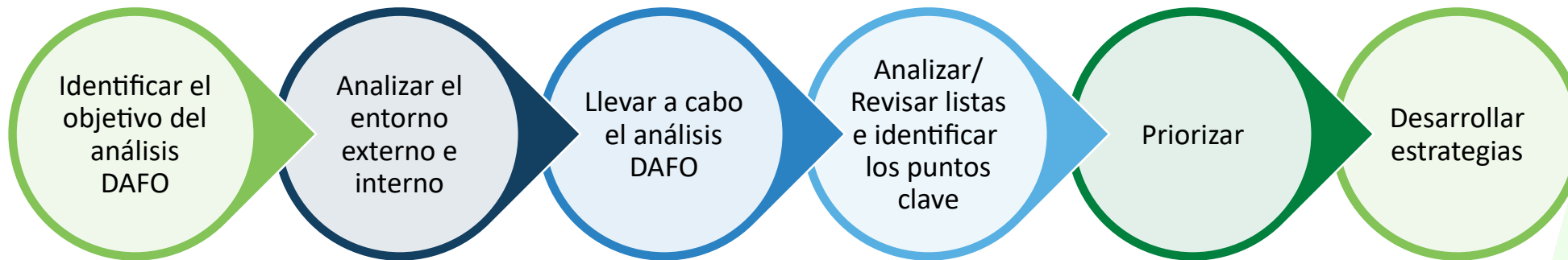
- El análisis DAFO puede ser útil para **todo el mundo** que quiera entender mejor su situación actual y tomar decisiones con conocimiento de causa sobre las estrategias del futuro.
- Pueden usarlo particulares, empresarios, empresas, organizaciones, etc.



Beneficios del análisis DAFO



¿Cómo realizar un análisis DAFO?



- Hacer una lista de debilidades
- Hacer una lista de amenazas
- Hacer una lista de fortalezas
- Hacer una lista de oportunidades

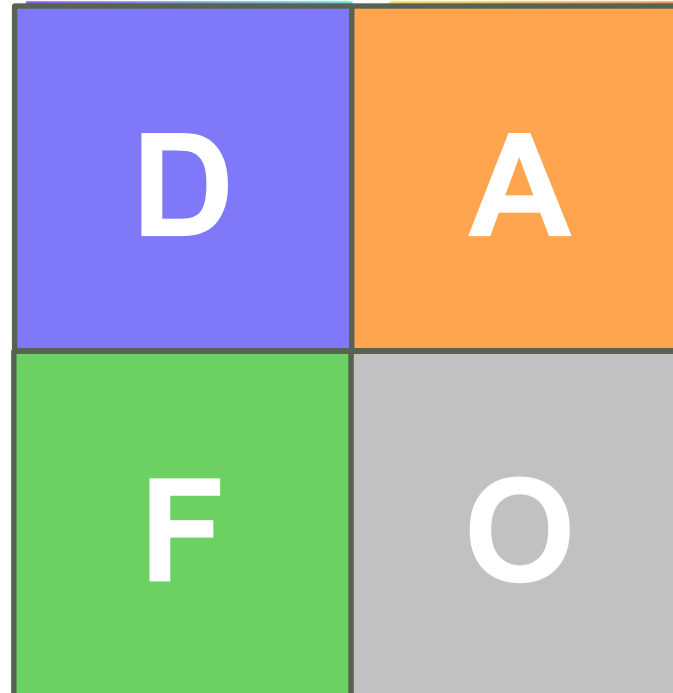
DEBILIDADES

- ¿En qué áreas necesitas mejorar para alcanzar tus objetivos?
- ¿Qué desventajas tienes?
- ¿Qué habilidades o conocimiento te faltan?
- ¿Cuáles son tus malos hábitos o tus defectos?
- ¿Qué tareas o actividades te cuestan hacer?

FORTALEZAS

- ¿En qué eres mejor?
- ¿Cuáles son tus puntos fuertes?
- ¿Qué ventajas tienes (educación, habilidades, red contactos, etc.)?
- ¿Cuál es tu mayor logro?
- ¿Qué opinión tienen los demás de mis fortalezas?

can you set?



AMENAZAS

- ¿A qué obstáculos te enfrentas?
- ¿Podría alguna de tus debilidades impedirte tener éxito?
- ¿Alguno de tus puntos fuertes te frena?
- ¿Qué cambios en la tecnología o en la innovación pueden hacer mis habilidades o conocimientos obsoletos?

OPORTUNIDADES

- ¿Cómo puedes transformar tus fortalezas en oportunidades?
- ¿Cómo puedes transformar tus debilidades en oportunidades?
- ¿Qué habilidades o conocimientos puedes adquirir?
- ¿Qué objetivos personales o profesionales puedes fijar?

Consejos, qué hacer y qué no hacer and del análisis DAFO

Consejos

- Reflexiona sobre tus puntos fuertes, tus puntos débiles, tus oportunidades y tus amenazas.
- Se honesto y realista en su análisis.
- Considera la posibilidad de pedir opiniones a otras personas.
- Ten en cuenta tus objetivos personales y profesionales.
- Utiliza los resultados de tu análisis para crear un plan de acción.

¿Qué hacer?

- Identifica y prioriza tus puntos fuertes y tus oportunidades.
- Se sincero contigo mismo.
- Busca formas de convertir tus puntos débiles en puntos fuertes.
- Identifica las amenazas potenciales y desarrolla estrategias para mitigarlas.
- Piensa con originalidad.
- Muéstrate abierto al cambio.

¿Qué no hacer?

- Ignorar tus debilidades o amenazas.
- Centrarse solo en las debilidades y amenazas; es importante reconocer también sus puntos fuertes y oportunidades.
- Ser demasiado crítico contigo mismo a la hora de identificar debilidades o amenazas.
- Apresurarse en el análisis; tomarse su tiempo..



¡Vamos a practicar!



Debilidades

Amenazas

D

A

Fortalezas

Oportunidades

F

O



Conclusiones



Conclusiones

- Tanto las habilidades blandas como las duras son importantes para el éxito personal y profesional.
- Las habilidades blandas son atributos personales.
- Son importantes para establecer relaciones, la comunicación, el trabajo en equipo y el liderazgo.
- Las "duras" se refieren a las capacidades técnicas.
- Son necesarias para realizar tareas específicas del puesto.
- Es importante desarrollar continuamente ambas habilidades a lo largo de la vida.

Conclusiones

- El análisis DAFO es una **herramienta de planificación estratégica** que le ayuda a identificar sus puntos fuertes, puntos débiles, oportunidades y amenazas.
- El análisis DAFO puede ayudarle a tomar **decisiones con conocimiento de causa** y a crear **estrategias eficaces**.
- El DAFO debe ser **breve y sencillo**.
- Obtén **múltiples perspectivas**.
- Prioriza los **resultados**.
- A partir de los resultados, elabore un **plan de acción**.
- Es importante **revisar y actualizar** continuamente el análisis DAFO.

Referencias y recursos adicionales



Referencias

- Calvello, M. (2021). Hard Skills vs. Soft Skills: Why It's Important to Master Both. Available at: <https://www.g2.com/articles/hard-skills-vs-soft-skills>
- Dixon, J., Belnap, C., Albrecht, C., & Lee, K. (2010). The importance of soft skills. *Corporate finance review*, 14(6), 35.
- Khlystov, Y. (2023). Hard Skills vs. Soft Skills: Which are More Important for the Workplace? Available at: <https://jobsandcareer.tips/hard-skills-vs-soft-skills/>
- Lyu, W., & Liu, J. (2021). Soft skills, hard skills: What matters most? Evidence from job postings. *Applied Energy*, 300, 117307.

Recursos adicionales

- Hard Skills vs Soft Skills. Available at: <https://www.youtube.com/watch?v=OFFLFCB9xfQ>
- What Are Soft Skills? Available at: <https://www.youtube.com/watch?v=Tiy2LONr050>
- Hard Skill vs Soft Skills. Available at: <https://www.youtube.com/watch?v=dJYWwl8EmKY>
- What Are Soft Skills? Top 8. Available at: <https://www.youtube.com/watch?v=hZSARM4VaVs>
- What are Hard skills. Available at: <https://www.youtube.com/watch?v=7ZYcVUIXVas>
- SWOT Analysis - What is SWOT? Definition, Examples and How to Do a SWOT Analysis. Available at: <https://www.youtube.com/watch?v=JXXHqM6RzZQ>

CONOCE A NUESTROS SOCIOS





ECO-MEDIA

**¡SÍGUENOS
EN NUESTRAS REDES
SOCIALES!**



**Co-funded by
the European Union**

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional.