



ECO-MEDIA

Sesión 1

Aspectos fundamentales del *networking*

Número del proyecto
2021-1-ES01-KA220-ADU-000026310



**Co-funded by
the European Union**

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional.

Contenidos

- Introducción
- Introducción al *networking*
- ¿Qué es el *networking*?
- Importancia del *networking*
- ¿Cómo crear una red de contactos?
- Conclusiones
- Referencias
- Recursos adicionales



Introducción



“El networking no solo consiste en conectar a personas. Se trata de conectar a personas con personas, a personas con ideas y a personas con oportunidades.”

Michele Jennae



Objetivos de la sesión

- Definir el concepto del *networking* y su importancia en contextos personales y profesionales.
- Comprender las ventajas y oportunidades que ofrece el *networking*.
- Identificar los componentes y principios clave de un trabajo en red eficaz.
- Explorar diversos canales y plataformas de *networking*.
- Desarrollar habilidades básicas para iniciar y alimentar las relaciones profesionales.

Objetivos didácticos

- Mayor conciencia de la importancia y el valor del *networking*.
- Mejor comprensión de los principios y estrategias de *networking*.
- Capacidad para identificar y utilizar eficazmente los distintos canales del *networking*.
- Mayor confianza para iniciar y mantener relaciones profesionales.
- Mayor capacidad para aprovechar las oportunidades de establecer contactos para el crecimiento personal y profesional.

Habilidades que se pretenden adquirir

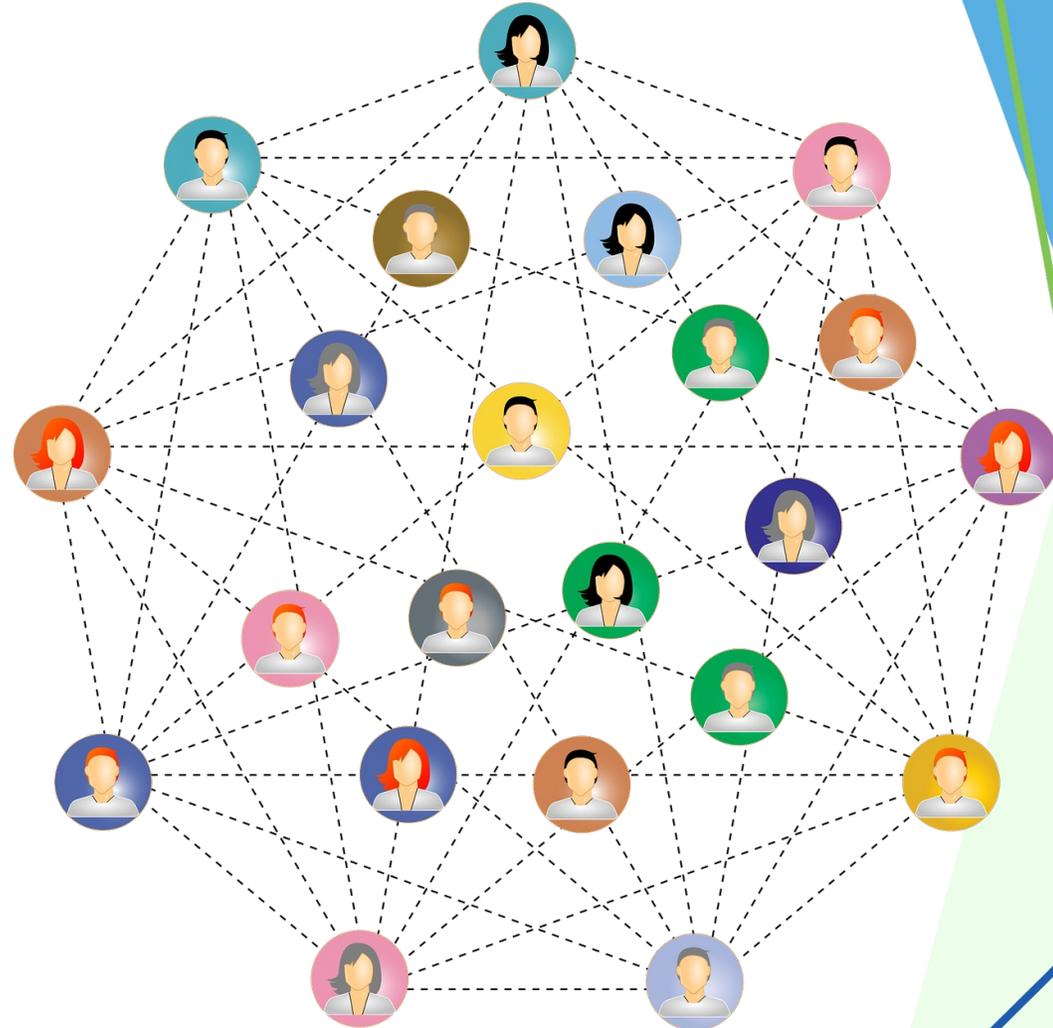
- Comunicación
- Adaptabilidad
- Establecer relaciones
- *Networking* digital
- Confianza en uno mismo

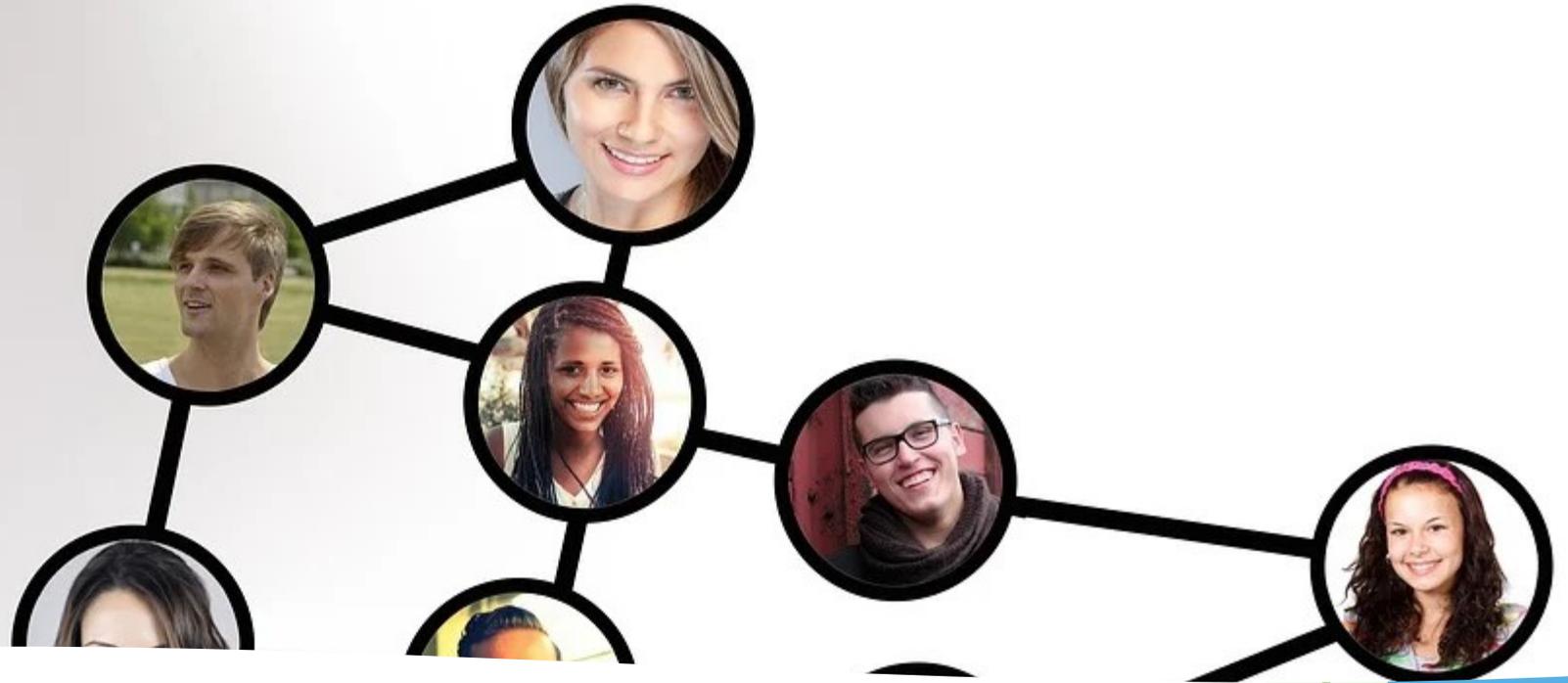


Introducción al *networking*



¿Qué es el
networking?





Networking

- El proceso de crear y promover conexiones con las personas o los grupos para intercambiar información, recursos y oportunidades.





¿Para qué sirve el *networking*?

- Las relaciones que estableces con los demás son tan importantes como el conocimiento o las habilidades que tienes.



**¿Cómo podemos
crear nuestra red
de contactos?**





El objetivo del *networking*

- Desarrollar una red de contactos diversa y de apoyo que pueda proporcionar acceso a nuevas oportunidades, conocimientos y relaciones para fomentar el crecimiento personal y profesional.



***Networking*: una responsabilidad compartida**

- El *networking* implica un intercambio mutuo de valor, apoyo y oportunidades entre individuos. Además, hace hincapié en la importancia de dar y recibir en el proceso de creación de redes.



Tipos de *networking*

Networking offline o presencial

Establecer conexiones con otros mediante interacciones directas.

- Toma su tiempo

Networking online

Conectar con personas mediante plataformas como LinkedIn, Twitter, etc.

- Conexión mundial
- Menos personal

Networking profesional

Contectar con compañeros, expertos de la industria, mentores, y posibles empresas o clientes

Networking social

Establecer conexiones y relaciones en ambientes sociales, como reuniones sociales, fiestas o eventos comunitarios

Networking comunitario

Establecer conexiones dentro de una comunidad o localidad específica

Networking de antiguos alumnos

Conectar con compañeros graduados de tu misma institución educativa

Networking entre iguales

Conectar con personas en un nivel o etapa profesional similares

La importancia del *networking*

Acceso a oportunidades

- Al ampliar tus contactos, aumentas la probabilidad de descubrir ofertas de trabajo, colaboraciones, asociaciones, tutoría y otras valiosas oportunidades.

Mayor conocimiento

- Al conectar con profesionales, accederás a conocimientos, mejores prácticas, las últimas tendencias del sector y valiosos consejos que pueden mejorar tus propias competencias y la toma de decisiones.

Colaboración y apoyo

- Estableciendo relaciones con personas con tus mismas ideas te permite compartir recursos, ideas, y experiencias. También crea un sistema de apoyo en el que puedes buscar orientación, *feedback*, y ánimo de colegas y mentores.

Desarrollo profesional

- Al relacionarte con otras personas, asistir a actos y participar en debates, se mantiene al día de los últimos avances en su campo, amplías tus conocimientos y tienes acceso a oportunidades de aprendizaje.

La importancia del *networking*

Habilidades sociales

- *Networking* mejora la comunicación, la creación de relaciones y las habilidades interpersonales

Perspectivas diversas

- Al conectar con personas de diferentes contextos, aprendes conocimientos y diversos enfoques, fomentando así la innovación y la creatividad

Sentido de pertenencia

- Al conectar con personas o comunidades con las mismas ideas que tú, puedes encontrar mentores, amigos, y un sistema de apoyo que entienda tus problemas, celebre tus éxitos, y te anime en los momentos difíciles

Compartir las mejores prácticas

- Los miembros de la red de contactos pueden compartir sus mejores prácticas con beneficios mutuos

La importancia del *networking* para el desarrollo profesional

Mejora tu bienestar social al conectar con una comunidad de profesionales diversa que proporciona apoyo, consejo y ánimo.

Facilita el intercambio de ideas, permitiéndote mantenerte al día de las tendencias del sector, las mejores prácticas y los enfoques innovadores.

Te permite conocer a gente de diferentes niveles profesionales, incluyendo líderes de la industria, mentores, colegas, y posibles colaboradores, creando oportunidades de aprendizaje, mentoría y avance profesional. .

Aumenta tu confianza profesional y te ayuda a desarrollar habilidades comunicativas y de autopresentación eficaces.

Expande tu visibilidad dentro de la industria o tu comunidad profesional, aumentando las posibilidades de encontrar ofertas de trabajo, promociones o colaboraciones.

El networking se basa en:



¿Cuándo / dónde crear una red de contactos?

Trabajo	Comidas	Fiestas
Conferencias	Esperando una cola	Clases
Iglesia	Donde sea	No hay límites

Todo el mundo necesita crear una red de contactos



Herramientas para el *networking*

Llamadas de teléfono

SMS

Correos electrónicos

Redes sociales (LinkedIn, Facebook, Twitter, etc.)

Tarjetas de crédito

Eventos y conferencias de *networking*

Comunidades y foros en Internet

Red de antiguos alumnos

Aplicaciones para el *networking*

Programas de mentoría

Programas de Desarrollo profesional, talleres, cursos

Asociaciones profesionales



Actividad 1

- ¿Crees que las redes sociales pueden mejorar el *networking* y aumentar las ofertas de trabajo?
¿Cómo?



Escucha activa

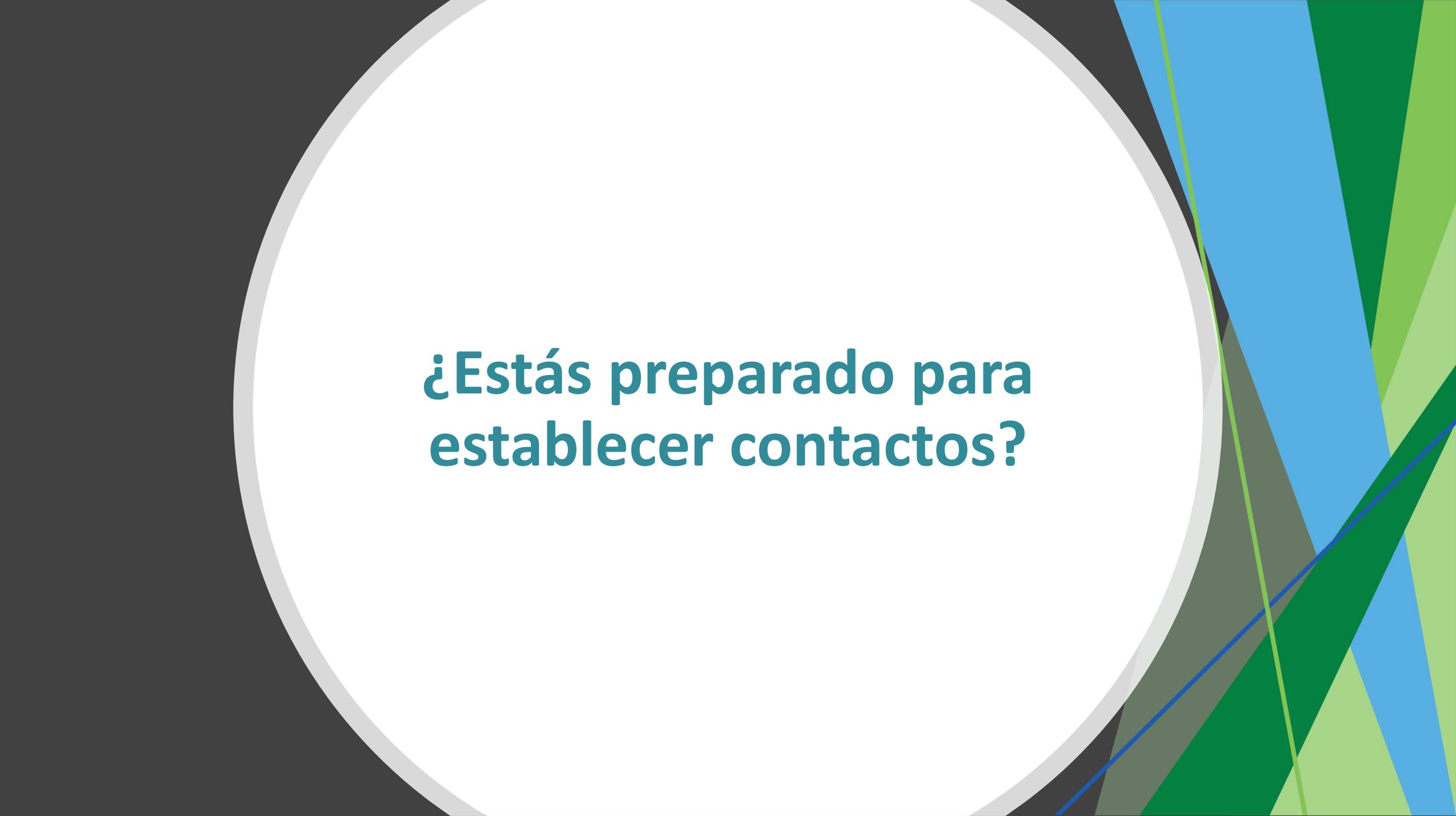
- La escucha activa es esencial para que el *networking* sea efectivo. Cuando escuchas de forma activa durante las interacciones de *networking*, demuestras un interés real por la otra persona, muestras respeto por sus pensamientos y perspectivas, y creas una impresión positiva.



El papel del lenguaje corporal

- 60-65% de la comunicación
- Para que el *networking* sea efectivo, es esencial un uso adecuado del lenguaje corporal. Este puede expresar confianza, cercanía, y sinceridad, ayudando a construir y establecer conexiones positivas con los demás.





**¿Estás preparado para
establecer contactos?**

Conclusiones



Conclusiones

El *networking* es un proceso en desarrollo que requiere un esfuerzo constante.

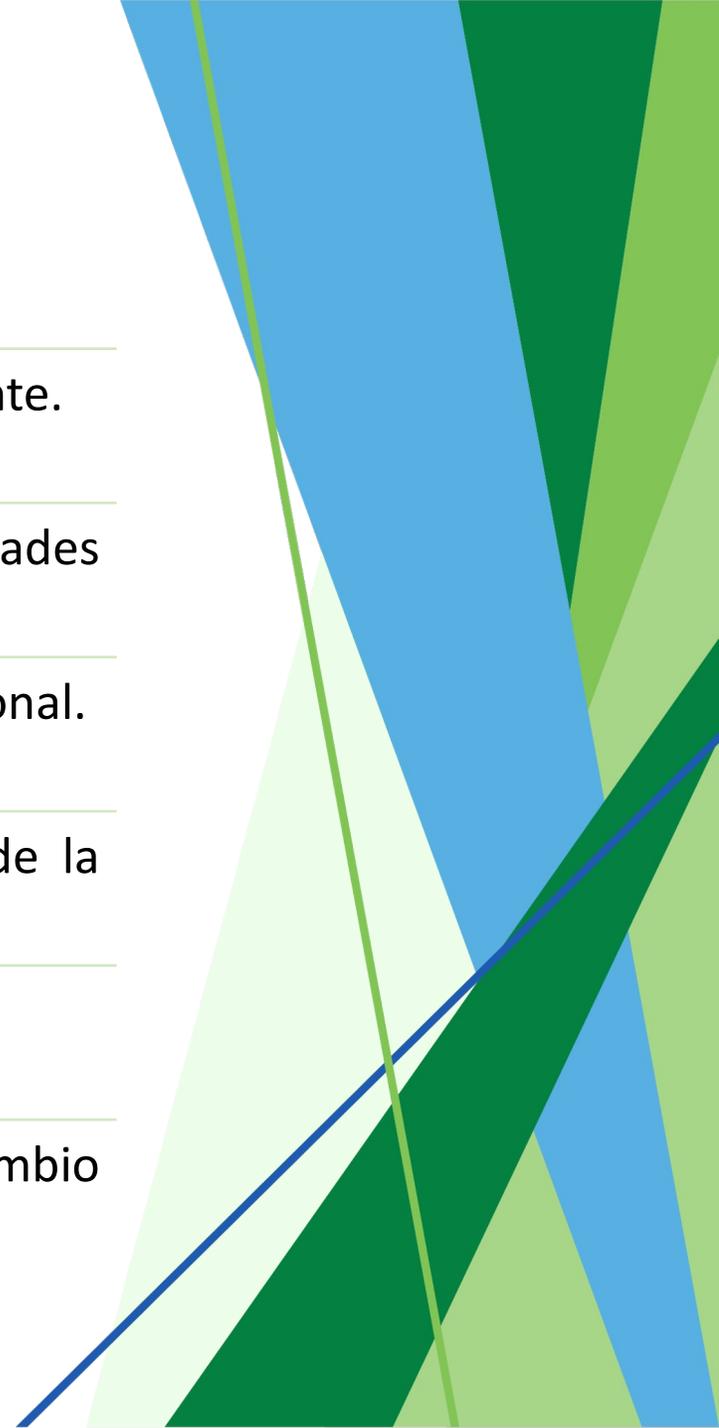
El *networking* es crucial porque expande el acceso a oportunidades conocimiento y recursos.

El *networking* tiene un papel importante en el desarrollo y avance profesional.

El *networking* efectivo expande tu visibilidad dentro de la industria o de la comunidad profesional.

El *networking* no solo beneficia tu vida profesional, sino que también contribuye a tu crecimiento personal.

El *networking* es una responsabilidad compartida. Implica un intercambio mutuo de valores, apoyo y oportunidades entre las personas.



Referencias y recursos adicionales



Referencias

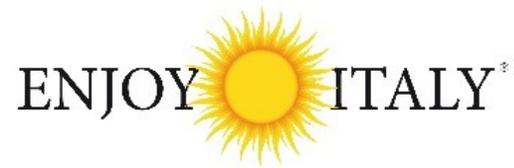
- Brandtzæg, P. B., & Heim, J. (2009). Why people use social networking sites. In Online Communities and Social Computing: Third International Conference, OCSC 2009, Held as Part of HCI International 2009, San Diego, CA, USA, July 19-24, 2009. Proceedings 3 (pp. 143-152). Springer Berlin Heidelberg.
- Eatough, E. (2023). What is networking and why is it so important? Available at: <https://www.betterup.com/blog/networking#:~:text=Networking%20is%20a%20mutually%20beneficial,career%2C%20industry%2C%20or%20interest>.
- Gino, F., Kouchaki, M., & Casciaro, T. (2020). Why connect? Moral consequences of networking with a promotion or prevention focus. *Journal of personality and social psychology*, 119(6), 1221.
- Marin, A. (2012). Don't mention it: Why people don't share job information, when they do, and why it matters. *Social Networks*, 34(2), 181-192.
- Muijs, D., West, M., & Ainscow, M. (2010). Why network? Theoretical perspectives on networking. *School effectiveness and school improvement*, 21(1), 5-26.

Recursos adicionales

- The Importance of Networking Available at:
<https://www.youtube.com/watch?v=Zi3QGjEcQNU>
- Why is NETWORKING so important? Available at:
<https://www.youtube.com/watch?v=kgwqrrqKrox8>
- Why Is Networking Important? Available at:
<https://www.youtube.com/watch?v=xQsK70MSOLI>



CONOCE A NUESTROS SOCIOS





ECO-MEDIA

¡SÍGUENOS

EN NUESTRAS REDES SOCIALES!



**Co-funded by
the European Union**

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional.