



ECO-MEDIA

Μάθημα 2

Είδη δικτύωσης, συμβουλές, Do's και Don'ts

Αριθμός έργου

2021-1-ES01-KA220-ADU-000026310



**Co-funded by
the European Union**

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η παρούσα δημοσίευση αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Αυτό το έργο διατίθεται με άδεια χρήσης Creative Commons Αναφορά Δημιουργού-Μη Εμπορική Χρήση-Όχι Παράγωγα Έργα 4.0 Διεθνές.

Περιεχόμενα

- Εισαγωγή
- Συνδέσεις δικτύωσης
- Τύποι δικτύωσης
- Do's
- Μηνύματα
- Συμβουλές
- Συμπεράσματα
- Αναφορές
- Πρόσθετοι πόροι



Εισαγωγή



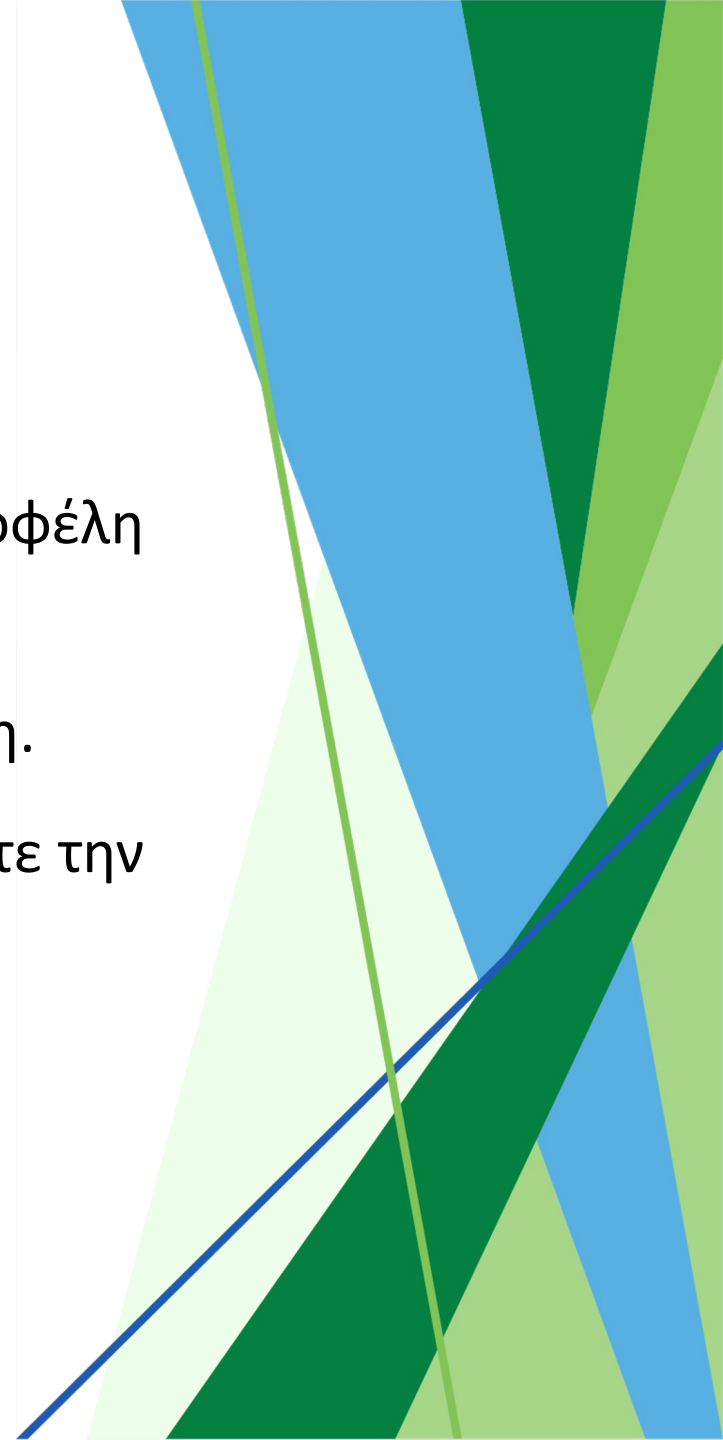
"Η δικτύωση δεν έχει να κάνει μόνο με τη σύνδεση ανθρώπων. Έχει να κάνει με το να συνδέεις ανθρώπους με ανθρώπους, ανθρώπους με ιδέες και ανθρώπους με ευκαιρίες".

Michele Jennae



Στόχοι του μαθήματος

- Κατανοήστε τους διαφορετικούς τύπους δικτύωσης και τα οφέλη τους.
- Μάθετε πρακτικές συμβουλές για αποτελεσματική δικτύωση.
- Προσδιορίστε τα βασικά "do's" και "don'ts" για να ενισχύσετε την επιτυχία της δικτύωσης.



Μαθησιακά αποτελέσματα

- Διαφοροποιήστε μεταξύ των διαφόρων τύπων δικτύωσης, όπως η κοινωνική δικτύωση, η επαγγελματική δικτύωση και η δικτύωση για συγκεκριμένο κλάδο.
- Αναγνωρίστε τα οφέλη και τα πλεονεκτήματα κάθε τύπου δικτύωσης.
- Εφαρμόζουν πρακτικές συμβουλές για να ενισχύσουν τις δεξιότητές τους στη δικτύωση και να κάνουν ουσιαστικές συνδέσεις.
- Επίδειξη κατανόησης των βασικών κανόνων που πρέπει και δεν πρέπει να τηρούνται σε καταστάσεις δικτύωσης.
- Να αξιοποιήσουν τις γνώσεις που απέκτησαν για να διευρύνουν το επαγγελματικό τους δίκτυο και να αξιοποιήσουν ευκαιρίες δικτύωσης.

Στοχευμένες δεξιότητες

- Δεξιότητες δικτύωσης
- Δεξιότητες επικοινωνίας
- Δεξιότητες αναστοχασμού
- Δεξιότητες οικοδόμησης σχέσεων
- Δεξιότητες αυτοπαρουσίασης
- Δεξιότητες επαγγελματικής ανάπτυξης



Συνδέσεις δικτύωσης

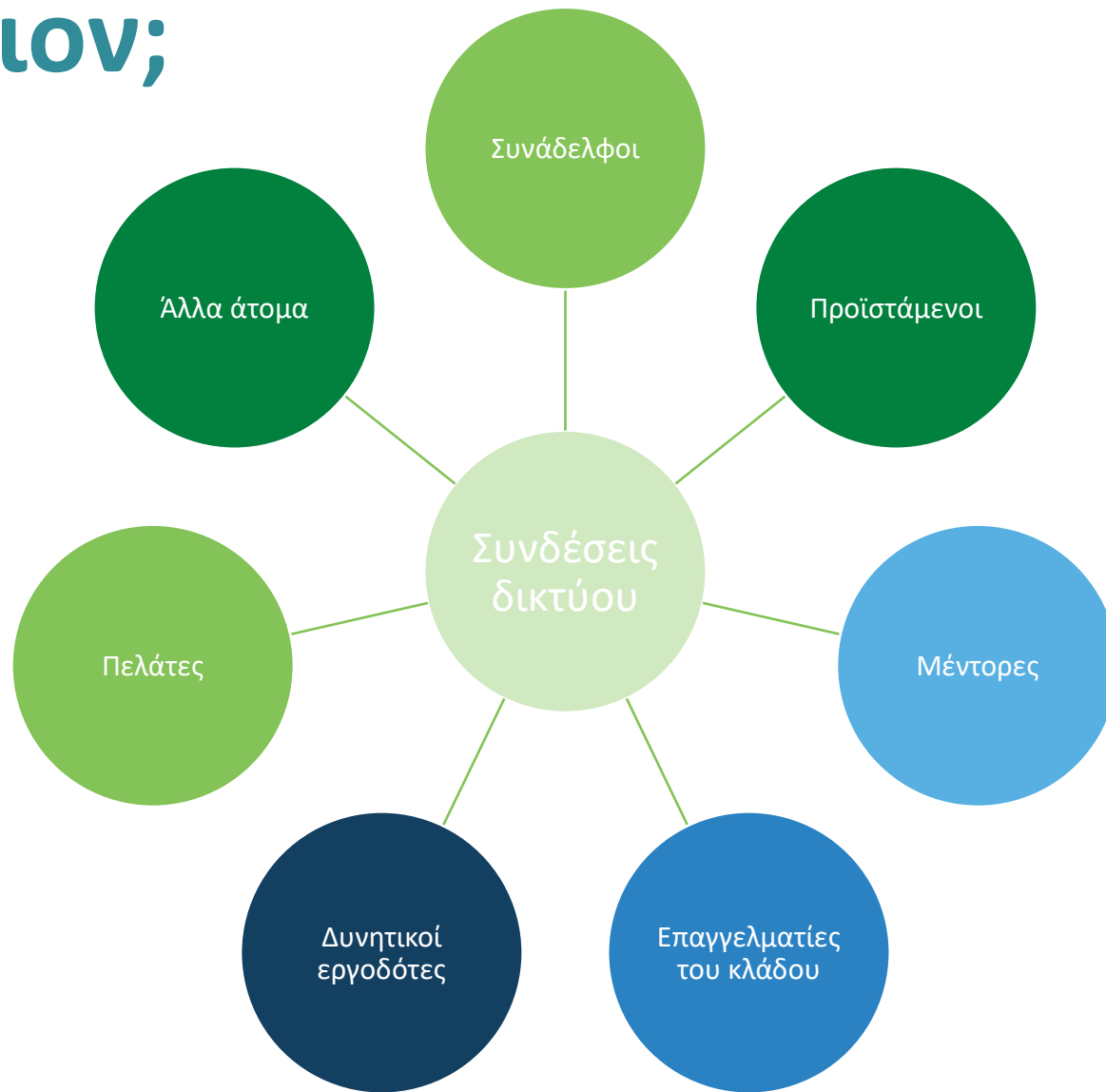




Συνδέσεις δικτύωσης

- Αναφερθείτε στις σχέσεις και τις διασυνδέσεις που δημιουργείτε και διατηρείτε μέσω των δραστηριοτήτων δικτύωσης.

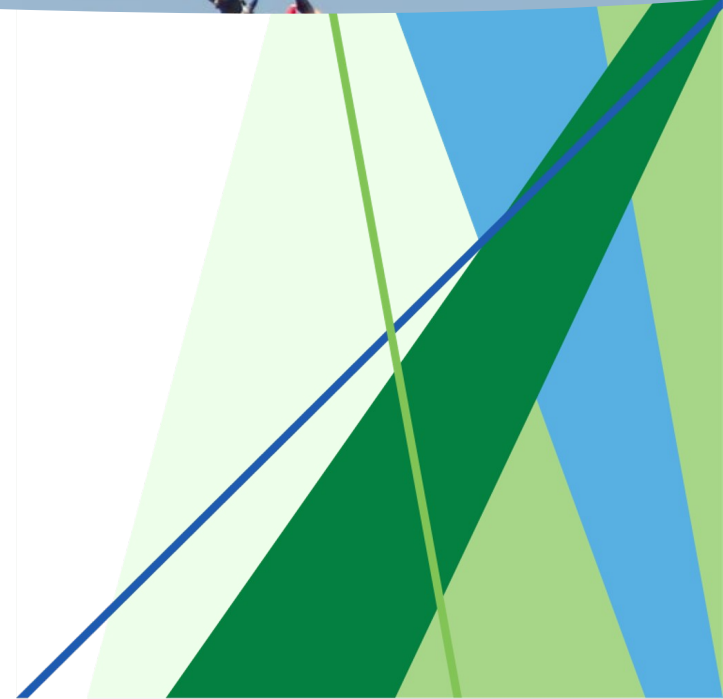
Με ποιον;





Δραστηριότητα καταιγισμού ιδεών...

- Ποιους συγκεκριμένους στόχους θέλετε να επιτύχετε μέσω της δικτύωσης;



Γιατί είναι σημαντικές οι συνδέσεις δικτύωσης;

Πρόσβαση σε
ευκαιρίες

Επαγγελματική
ανάπτυξη και
εξέλιξη

Ανταλλαγή
γνώσεων,
πληροφοριών και
τάσεων του κλάδου

Συναισθηματική
υποστήριξη και
καθοδήγηση

Συνεργασία και
συμπράξεις

Παραπομπές και
συστάσεις

Επαγγελματική
φήμη

Αυξημένη προβολή,
αξιοπιστία και
επαγγελματικές
ευκαιρίες



Τύποι δικτύωσης



1. Λειτουργική δικτύωση

- Επικεντρώνεται στην οικοδόμηση δεσμών και σχέσεων εντός του εργασιακού περιβάλλοντος ή του κλάδου.
- Περιλαμβάνει την αλληλεπίδραση με συναδέλφους, προϊσταμένους και άλλους επαγγελματίες που εμπλέκονται άμεσα στα καθημερινά σας καθήκοντα και αρμοδιότητες.
- Ο κύριος σκοπός της επιχειρησιακής δικτύωσης είναι η ενίσχυση της συνεργασίας, η βελτίωση της επικοινωνίας και ο εξορθολογισμός των διαδικασιών εργασίας.
- Σας επιτρέπει να οικοδομήσετε ισχυρές εργασιακές σχέσεις, να μοιραστείτε τις γνώσεις σας και να αξιοποιήσετε τους πόρους για την επίτευξη των επιχειρησιακών στόχων.

2. Προσωπική δικτύωση

- Η προσωπική δικτύωση επικεντρώνεται στην οικοδόμηση σχέσεων με άτομα εκτός του εργασιακού περιβάλλοντος.
- Περιλαμβάνει συνδέσεις με φίλους, συγγενείς, γνωστούς και άτομα από διαφορετικά υπόβαθρα και κλάδους.
- Η προσωπική δικτύωση χρησιμεύει ως σύστημα υποστήριξης που παρέχει συναισθηματική και προσωπική βοήθεια.
- Αν και η προσωπική δικτύωση μπορεί να μην έχει άμεσο αντίκτυπο στους επαγγελματικούς στόχους, συμβάλλει στην ευημερία.



3. Στρατηγική δικτύωση

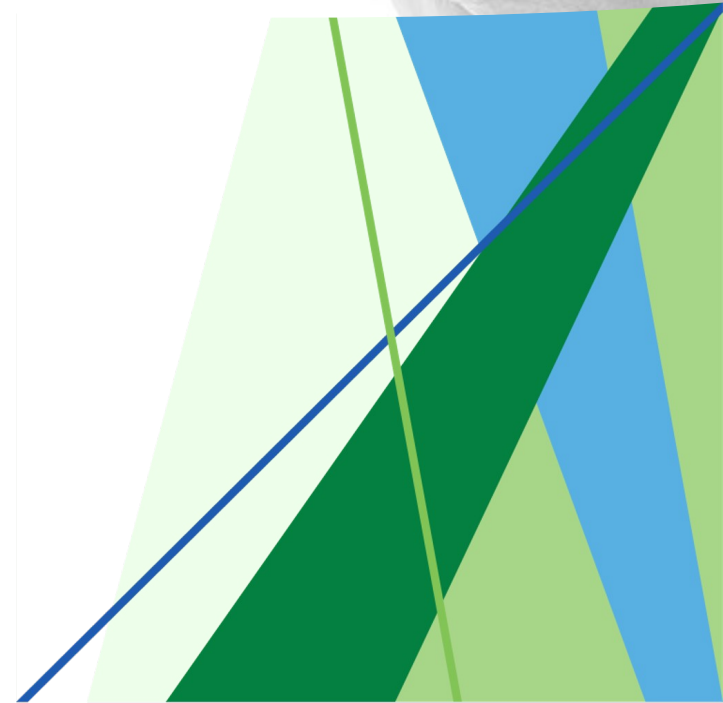
- Η στρατηγική δικτύωση περιλαμβάνει την οικοδόμηση συνδέσεων με άτομα με επιρροή, ηγέτες του κλάδου και φορείς λήψης αποφάσεων.
- Η έμφαση δίνεται στη δημιουργία σχέσεων που μπορούν να προσφέρουν στρατηγικά πλεονεκτήματα, όπως πρόσβαση σε νέες αγορές, επιχειρηματικές ευκαιρίες και επαγγελματική ανάπτυξη.
- Η στρατηγική δικτύωση είναι προληπτική και στοχευμένη, με στόχο την επέκταση της εμβέλειας, της επιρροής και της προβολής σας στον κλάδο σας.
- Περιλαμβάνει την παρακολούθηση συνεδρίων, την ένταξη σε ομάδες του κλάδου και την επαφή με επαγγελματίες υψηλού προφίλ που μπορούν να ανοίξουν πόρτες σε νέες δυνατότητες και πρόοδο.





Δραστηριότητα καταιγισμού ιδεών...

- Ποια είναι τα άτομα ή οι ομάδες-κλειδιά με τις οποίες θέλετε να συνδεθείτε;



Do's για δικτύωση



Do's

Να είστε γνήσιοι και αυθεντικοί

Να είστε ο εαυτός σας και να δείχνετε ενδιαφέρον για τους άλλους. Η αυθεντικότητα βοηθά στην οικοδόμηση εμπιστοσύνης και στη δημιουργία ουσιαστικών συνδέσεων.

Ακούστε ενεργά

Δώστε προσοχή, κάντε σχετικές ερωτήσεις και συμμετάσχετε σε ουσιαστικές συζητήσεις.

Να είστε προετοιμασμένοι

Πριν από τη συμμετοχή σας σε εκδηλώσεις ή συναντήσεις δικτύωσης, προετοιμάστε μερικά στοιχεία για να ξεκινήσετε συζητήσεις.

Έχετε σαφή στόχο

Καθορίστε τι ελπίζετε να επιτύχετε από κάθε αλληλεπίδραση ή εκδήλωση.

Προσφέρετε αξία και βοήθεια

Η δικτύωση δεν έχει να κάνει μόνο με το τι μπορείτε να κερδίσετε, αλλά και με το τι μπορείτε να συνεισφέρετε.

Do's

Συνέχεια

Μετά τις επαφές δικτύωσης, ακολουθήστε με ένα εξατομικευμένο μήνυμα ή email για να εκφράσετε την εκτίμησή σας και να ενισχύσετε τη σύνδεση.

Χτίστε σχέσεις με την πάροδο του χρόνου

Η δικτύωση είναι μια μακροπρόθεσμη διαδικασία.

Να είστε επαγγελματίες

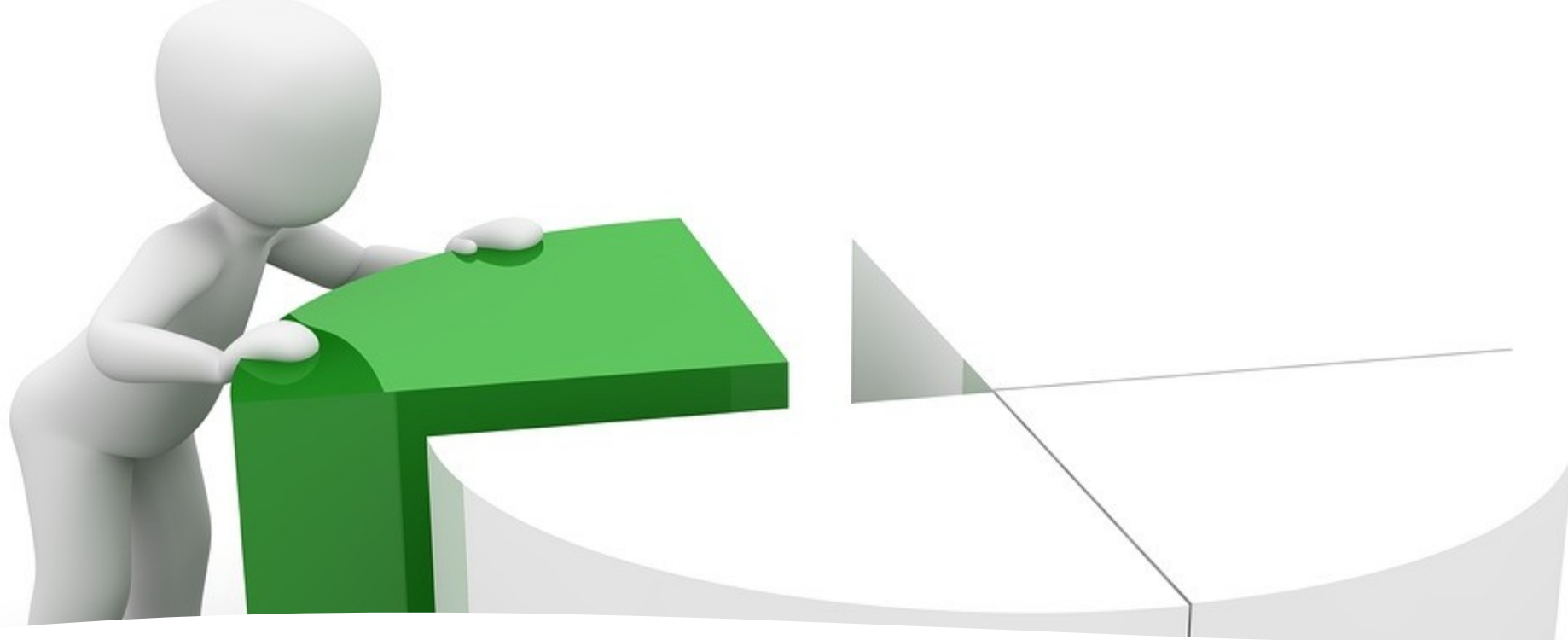
Παρουσιάστε τον εαυτό σας επαγγελματικά σε καταστάσεις δικτύωσης, ντυθείτε κατάλληλα και προσέξτε τη συμπεριφορά και τη γλώσσα σας.

Χρήση διαδικτυακών πλατφορμών δικτύωσης

Αξιοποιήστε διαδικτυακές πλατφόρμες όπως το LinkedIn για να διευρύνετε το δίκτυό σας, να προβάλλετε την τεχνογνωσία σας και να συμμετέχετε σε συζητήσεις του κλάδου.

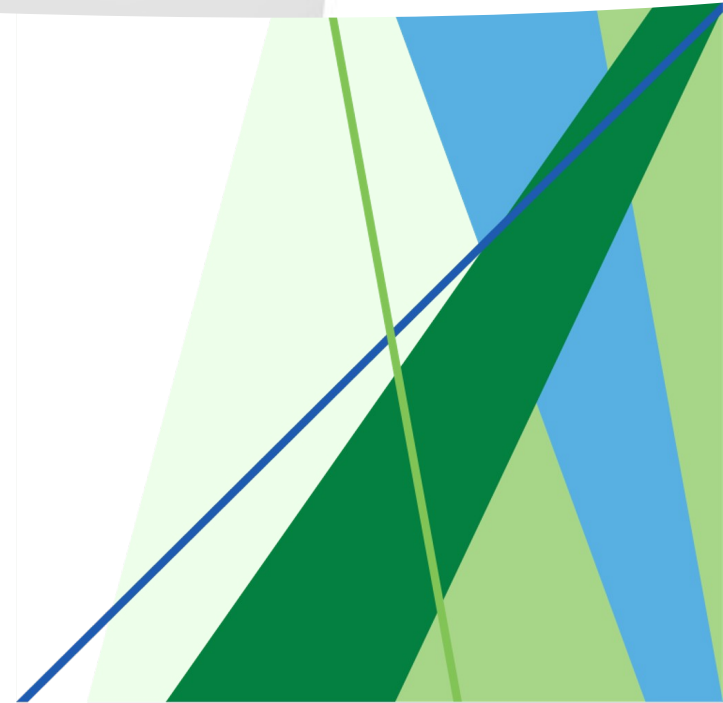
Συμμετοχή σε εκδηλώσεις δικτύωσης

Συμμετέχετε ενεργά σε εκδηλώσεις δικτύωσης, συνέδρια και κλαδικές συναντήσεις.



Δραστηριότητα καταιγισμού ιδεών...

- Ποιες μοναδικές δεξιότητες, εμπειρίες ή γνώσεις μπορείτε να προσφέρετε στις επαφές σας σε δίκτυο;
- Πώς μπορείτε να προσθέσετε αξία στους άλλους στο δίκτυό σας;



Μηνύματα για τη δικτύωση



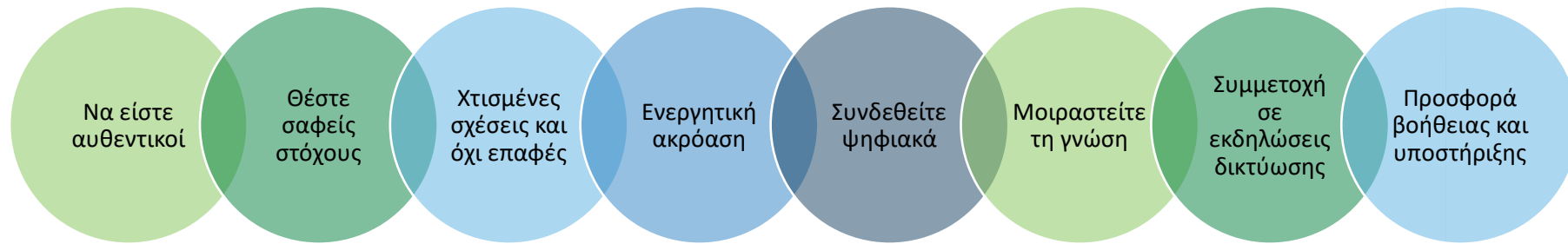
Μηνύματα



Χρήσιμες συμβουλές για δικτύωση



Συμβουλές



Συμπεράσματα



Συμπεράσματα

- Η δικτύωση είναι μια κρίσιμη πτυχή της προσωπικής και επαγγελματικής ανάπτυξης.
- Η οικοδόμηση και η διατήρηση σχέσεων με άλλους ανοίγει πόρτες σε νέες ευκαιρίες, ανταλλαγή γνώσεων και υποστήριξη.
- Είναι ζωτικής σημασίας να είστε γνήσιοι και αυθεντικοί στις επαφές σας σε δίκτυο.
- Η ενεργητική ακρόαση παίζει σημαντικό ρόλο στην αποτελεσματική δικτύωση.
- Να θυμάστε ότι η δικτύωση είναι αμφίδρομη. Δεν έχει να κάνει μόνο με το τι μπορείτε να κερδίσετε, αλλά και με το πώς μπορείτε να συνεισφέρετε και να προσφέρετε αξία στους άλλους.
- Επικεντρωθείτε στην οικοδόμηση ουσιαστικών συνδέσεων και όχι στην απλή συλλογή μεγάλου αριθμού επαφών.

Αναφορές και πρόσθετοι πόροι



Αναφορές

- Golden G. (2023). 3 τύποι δικτύωσης που πρέπει να κατέχουν όλοι οι επιτυχημένοι άνθρωποι. Διαθέσιμος στη διεύθυνση: <https://www.gailgoldenconsulting.com/insights/3-types-of-networking>
- Ibarra, H. και Lee Hunter, M. (2007). Πώς οι ηγέτες δημιουργούν και χρησιμοποιούν δίκτυα. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://hbr.org/2007/01/how-leaders-create-and-use-networks>
- Rodriguez, N. και Narcelles, C. (2020). 3 τύποι ανθρώπων που χρειάζεστε οπωσδήποτε στο δίκτυό σας. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.themuse.com/advice/3-types-of-people-you-definitely-need-in-your-network>
- 12 τύποι συνδέσεων δικτύωσης (2023). Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/networking-connections>
- 7 Τύποι ευκαιριών δικτύωσης (2023). Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.indeed.com/career-advice/career-development/networking-opportunity>

Πρόσθετοι πόροι

- Καλύτερες συμβουλές δικτύωσης: Πώς να κάνετε μια σύνδεση. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.youtube.com/watch?v=OVf5c7NthSw>
- 5 συμβουλές δικτύωσης για να δουλέψετε σε ένα δωμάτιο. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.youtube.com/watch?v=V5NW4K6e07Y>
- Επαγγελματική δικτύωση: Πώς να προσθέσετε αξία στις συνδέσεις σας. Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.youtube.com/watch?v=6M7ahzk0dGU>
- 7 συμβουλές δικτύωσης για να χτίσετε συνδέσεις με στρατηγικούς και νέους τρόπους | Indeed Career Tips. Διαθέσιμο σε: <https://www.youtube.com/watch?v=6PQ0JNsRts8>

ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ





ECO-MEDIA

ΒΡΕΙΤΕ ΜΑΣ

**ΣΤΑ ΜΕΣΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ!**



**Co-funded by
the European Union**

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η παρούσα δημοσίευση αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Αυτό το έργο διατίθεται με άδεια χρήσης Creative Commons Αναφορά Δημιουργού-Μη Εμπορική Χρήση-Όχι Παράγωγα Έργα 4.0 Διεθνές.