



ECO-MEDIA

Μάθημα 1

Βασικές αρχές της δικτύωσης

Αριθμός έργου

2021-1-ES01-KA220-ADU-000026310



Co-funded by
the European Union

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η παρούσα δημοσίευση αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Αυτό το έργο διατίθεται με άδεια χρήσης Creative Commons Αναφορά Δημιουργού-Μη Εμπορική Χρήση-Όχι Παράγωγα Έργα 4.0 Διεθνές.

Περιεχόμενα

- Εισαγωγή
- Εισαγωγή στη δικτύωση
- Τι είναι η δικτύωση;
- Σημασία της δικτύωσης
- Πώς να δικτυωθείτε
- Συμπεράσματα
- Αναφορές
- Πρόσθετοι πόροι



Εισαγωγή



*"Η δικτύωση δεν έχει να κάνει μόνο με τη σύνδεση ανθρώπων.
Έχει να κάνει με το να συνδέεις ανθρώπους με ανθρώπους,
ανθρώπους με ιδέες και ανθρώπους με ευκαιρίες".*

Michele Jennae



Στόχοι του μαθήματος

- Ορισμός της έννοιας της δικτύωσης και της σημασίας της σε προσωπικά και επαγγελματικά πλαίσια.
- Κατανοήστε τα οφέλη και τις ευκαιρίες που μπορεί να προσφέρει η δικτύωση.
- Προσδιορίστε τα βασικά στοιχεία και τις αρχές της αποτελεσματικής δικτύωσης.
- Εξερευνήστε διάφορα κανάλια και πλατφόρμες δικτύωσης.
- Ανάπτυξη θεμελιωδών δεξιοτήτων για την έναρξη και την καλλιέργεια επαγγελματικών σχέσεων.

Μαθησιακά αποτελέσματα

- Αυξημένη ευαισθητοποίηση σχετικά με τη σημασία και την αξία της δικτύωσης.
- Βελτιωμένη κατανόηση των αρχών και στρατηγικών δικτύωσης.
- Ικανότητα εντοπισμού και αποτελεσματικής αξιοποίησης διαφόρων καναλιών δικτύωσης.
- Ενισχυμένη αυτοπεποίθηση στην έναρξη και διατήρηση επαγγελματικών σχέσεων.
- Μεγαλύτερη ικανότητα αξιοποίησης ευκαιριών δικτύωσης για προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη.

Στοχευμένες δεξιότητες

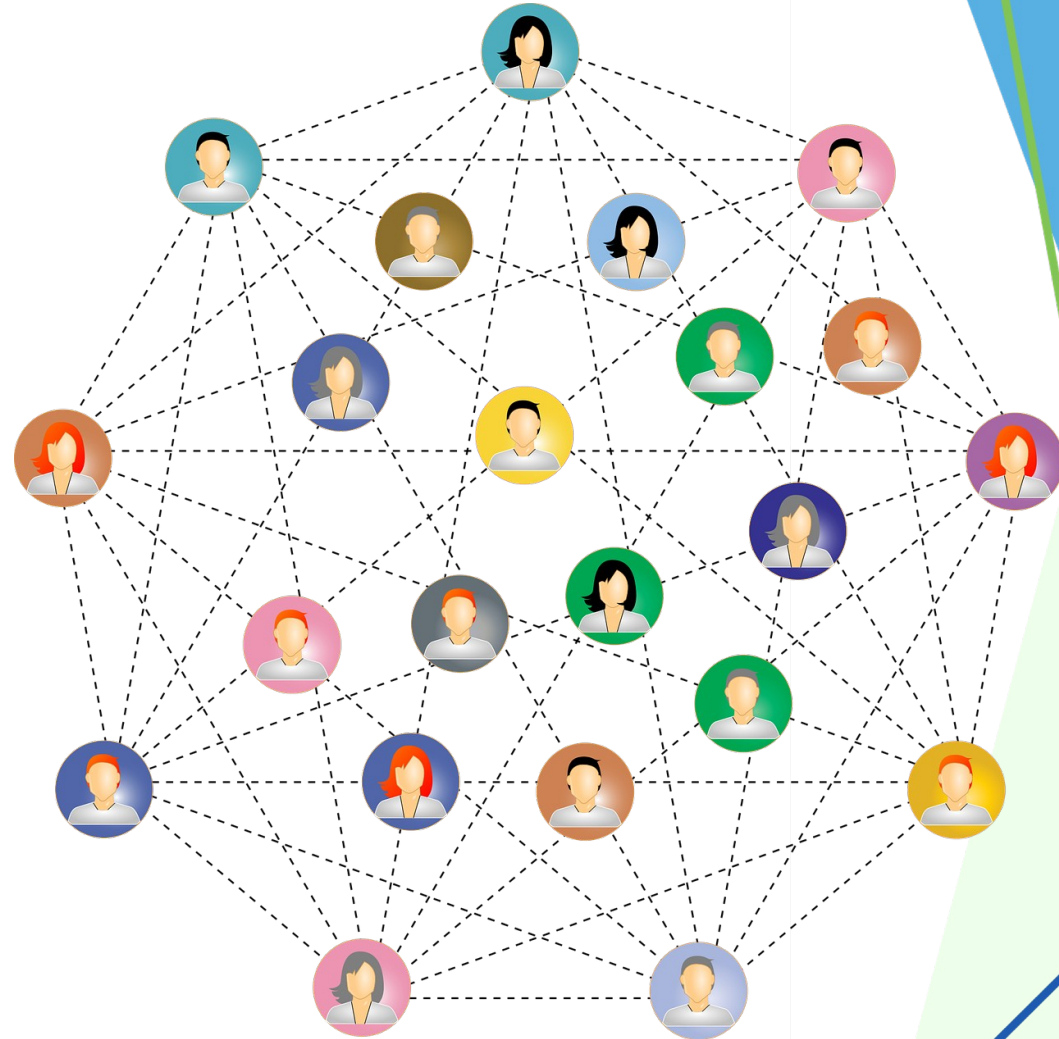
- Δεξιότητες επικοινωνίας
- Προσαρμοστικότητα
- Οικοδόμηση σχέσεων
- Ψηφιακή δικτύωση
- Εμπιστοσύνη

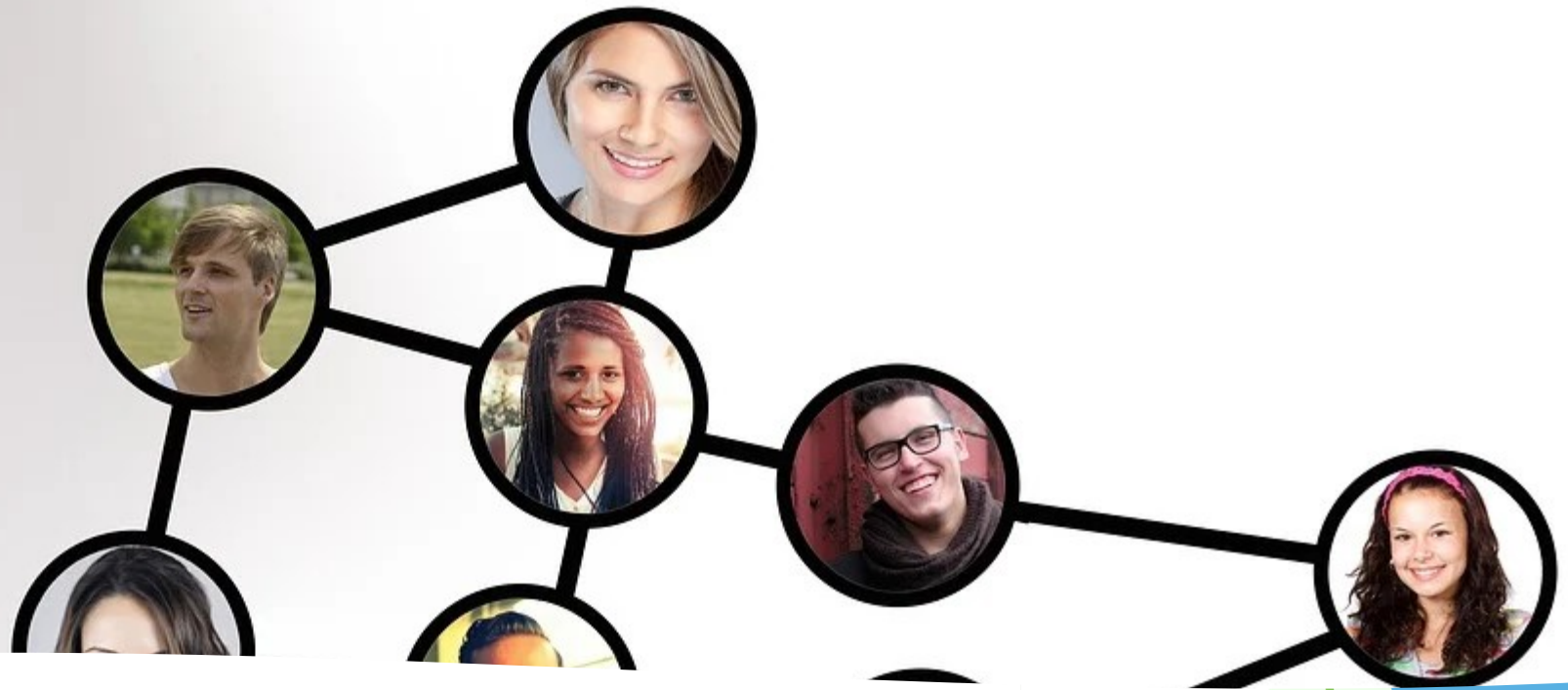


Εισαγωγή στη δικτύωση



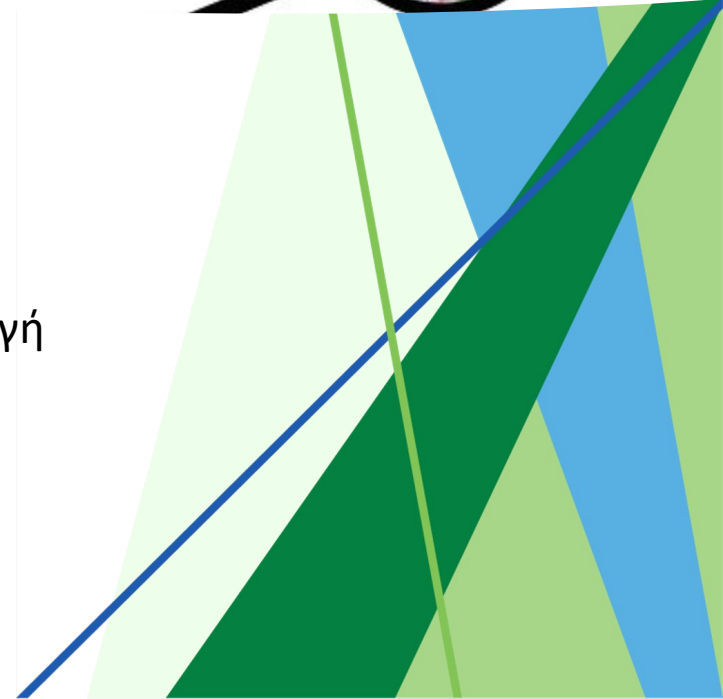
Τι είναι η
δικτύωση;





Δικτύωση

- Η διαδικασία δημιουργίας και καλλιέργειας συνδέσεων με άτομα ή ομάδες για την ανταλλαγή πληροφοριών, πόρων και ευκαιριών.





Γιατί δικτύωση;

- Οι σχέσεις που χτίζετε είναι εξίσου σημαντικές με τις γνώσεις και τις δεξιότητές σας.



Πώς μπορούμε να
χρησιμοποιήσουμε
τη δικτύωση;





Στόχος της Δικτύωσης

- Να αναπτύξει ένα ποικιλόμορφο και υποστηρικτικό δίκτυο που μπορεί να παρέχει πρόσβαση σε νέες ευκαιρίες, γνώσεις και σχέσεις για την περαιτέρω προσωπική και επαγγελματική του ανάπτυξη.



Δικτύωση: αμφίδρομος δρόμος

- Η δικτύωση περιλαμβάνει την αμοιβαία ανταλλαγή αξίας, υποστήριξης και ευκαιριών μεταξύ ατόμων. Δίνει έμφαση στη σημασία τόσο του να δίνεις όσο και του να παίρνεις στη διαδικασία δικτύωσης.



Τύποι δικτύωσης

Πρόσωπο με πρόσωπο ή δια ζώσης

Χτίζοντας συνδέσεις με άλλους μέσω άμεσων φυσικών αλληλεπιδράσεων.

- Παίρνει χρόνο

Διαδικτυακή δικτύωση

Σύνδεση με άτομα μέσω πλατφορμών όπως το LinkedIn, το Twitter κ.λπ.

- Παγκόσμια σύνδεση
- Λιγότερο προσωπικά

Επαγγελματική δικτύωση

Σύνδεση με συναδέλφους, εμπειρογνώμονες του κλάδου, μέντορες και δυνητικούς εργοδότες ή πελάτες

Κοινωνική δικτύωση

Δημιουργία συνδέσεων και σχέσεων σε κοινωνικά περιβάλλοντα, όπως κοινωνικές συγκεντρώσεις, πάρτι ή κοινοτικές εκδηλώσεις

Κοινοτική δικτύωση

Οικοδόμηση συνδέσεων σε μια συγκεκριμένη κοινότητα ή τοποθεσία

Δικτύωση αποφοίτων

Σύνδεση με συναδέλφους αποφοίτους από το εκπαιδευτικό σας ίδρυμα

Δικτύωση μεταξύ ομοτίμων

σύνδεση με άτομα που βρίσκονται σε παρόμοιο επαγγελματικό επίπεδο ή στάδιο σταδιοδρομίας

Σημασία της δικτύωσης

Πρόσβαση σε ευκαιρίες

- Διευρύνοντας το δίκτυό σας, αυξάνετε την πιθανότητα να ανακαλύψετε θέσεις εργασίας, συνεργασίες, συμπράξεις, καθοδήγηση και άλλες πολύτιμες ευκαιρίες.

Επεκτείνετε τις γνώσεις

- Συνδέοντας τους επαγγελματίες, αποκτάτε πρόσβαση σε γνώσεις, βέλτιστες πρακτικές, τάσεις του κλάδου και πολύτιμες συμβουλές που μπορούν να ενισχύσουν τις δικές σας δεξιότητες και τη λήψη αποφάσεων.

Συνεργασία και υποστήριξη

- Η οικοδόμηση σχέσεων με ομοϊδεάτες επιτρέπει την ανταλλαγή πόρων, ιδεών και εμπειριών. Δημιουργεί ένα σύστημα υποστήριξης όπου μπορείτε να ζητήσετε καθοδήγηση, ανατροφοδότηση και ενθάρρυνση από ομοτίμους και μέντορες.

Επαγγελματική ανάπτυξη

- Με την επαφή με άλλους, την παρακολούθηση εκδηλώσεων και τη συμμετοχή σε συζητήσεις, ενημερώνεστε για τις τελευταίες εξελίξεις στον τομέα σας, διευρύνετε τις δεξιότητές σας και αποκτάτε πρόσβαση σε ευκαιρίες μάθησης.

Σημασία της δικτύωσης

Κοινωνικές δεξιότητες

- Η δικτύωση ενισχύει την επικοινωνία, τη δημιουργία σχέσεων και τις διαπροσωπικές σας δεξιότητες.

Διαφορετικές προοπτικές

- Συνδέοντας άτομα με διαφορετικό υπόβαθρο, αποκτάτε γνώσεις και διαφορετικές προσεγγίσεις, ενισχύοντας την καινοτομία και τη δημιουργικότητα.

Αίσθηση του ανήκειν

- Συνδεόμενοι με ομοϊδεάτες ή κοινότητες, μπορείτε να βρείτε μέντορες, φίλους και ένα σύστημα υποστήριξης που κατανοεί τις προκλήσεις σας, γιορτάζει τις επιτυχίες σας και παρέχει ενθάρρυνση σε δύσκολες στιγμές.

Μοιραστείτε βέλτιστες πρακτικές

- Τα μέλη του δικτύου μπορούν να μοιράζονται τις βέλτιστες πρακτικές τους με αμοιβαία οφέλη

Σημασία της δικτύωσης για την επαγγελματική ανάπτυξη

Ενισχύει την κοινωνική σας ευημερία συνδέοντάς σας με μια διαφορετική κοινότητα επαγγελματιών που μπορούν να σας παρέχουν υποστήριξη, συμβουλές και ενθάρρυνση.

Διευκολύνει την ανταλλαγή ιδεών, γνώσεων και διορατικότητας, επιτρέποντάς σας να ενημερώνεστε για τις τάσεις του κλάδου, τις βέλτιστες πρακτικές και τις καινοτόμες προσεγγίσεις.

Σας επιτρέπει να συναντήσετε ανθρώπους σε διάφορα επαγγελματικά επίπεδα, συμπεριλαμβανομένων ηγετών του κλάδου, μεντόρων, ομότιμων και πιθανών συνεργατών, δημιουργώντας ευκαιρίες για μάθηση, καθοδήγηση και εξέλιξη της καριέρας σας.

Ενισχύει την επαγγελματική σας αυτοπεποίθηση και σας βοηθά να αναπτύξετε αποτελεσματικές δεξιότητες επικοινωνίας και αυτοπαρουσίασης.

Επεκτείνει την προβολή σας στον κλάδο ή την επαγγελματική σας κοινότητα, αυξάνοντας τις πιθανότητες να σας εξετάσουν για ευκαιρίες απασχόλησης, προαγωγές και συνεργασίες.

Η δικτύωση βασίζεται σε



Πότε / πού να δικτυωθείτε

Εργασία	Δείπνα	Κόμματα
Συνέδρια	Περιμένοντας στην ουρά	Τάξεις
Εκκλησία	Οπουδήποτε	Χωρίς όρια



Όλοι πρέπει
να
δικτυωθούν



Εργαλεία δικτύωσης

Τηλεφωνικές κλήσεις

SMS

Ηλεκτρονικά μηνύματα

Μέσα κοινωνικής δικτύωσης (LinkedIn, Facebook, Twitter κ.λπ.)

Επαγγελματικές κάρτες

Εκδηλώσεις δικτύωσης και συνέδρια

Διαδικτυακές κοινότητες και φόρουμ

Δίκτυα αποφοίτων

Εφαρμογές δικτύωσης

Προγράμματα καθοδήγησης

Προγράμματα επαγγελματικής ανάπτυξης, εργαστήρια, μαθήματα

Επαγγελματικές ενώσεις

Δραστηριότητα 1

- Πιστεύετε ότι τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορούν να βελτιώσουν τη δικτύωση και τις ευκαιρίες απασχόλησης; Πώς;



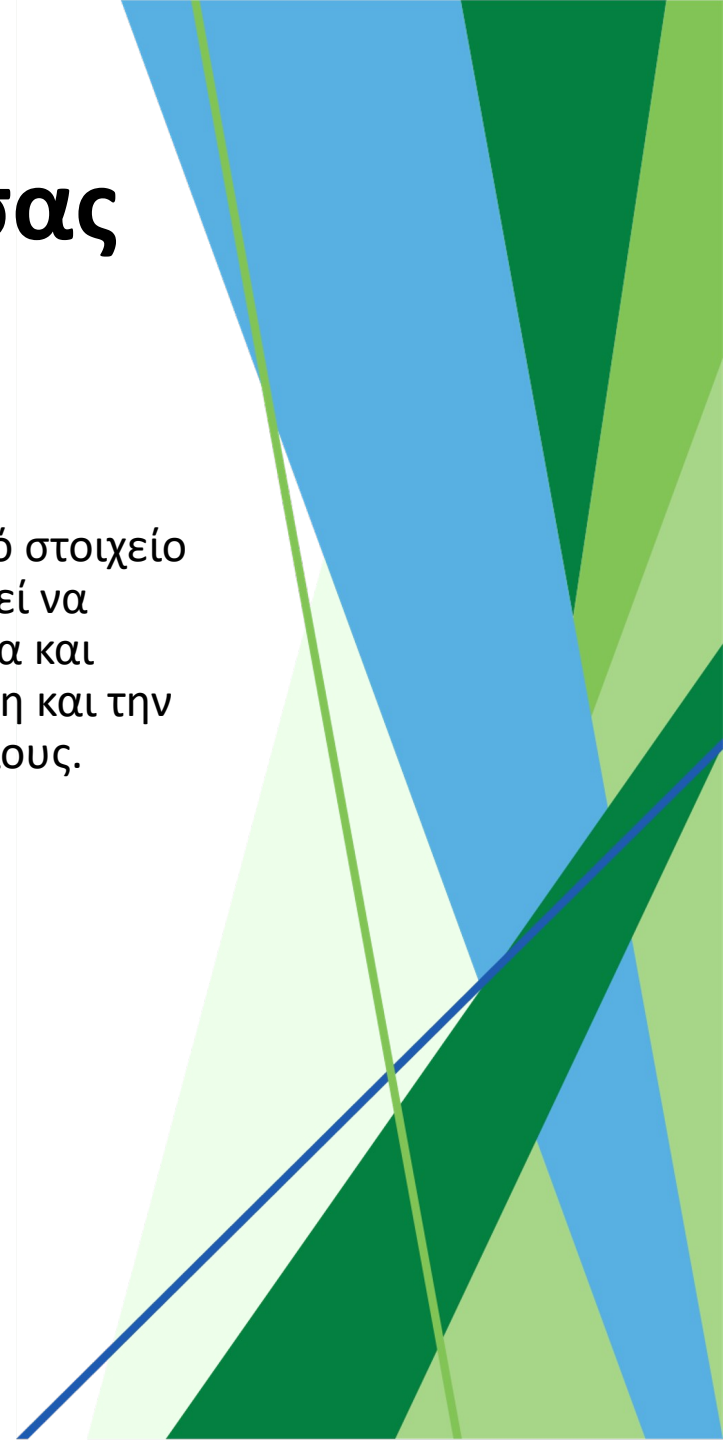
Ενεργητική ακρόαση

- Η ενεργητική ακρόαση παίζει καθοριστικό ρόλο στην αποτελεσματική δικτύωση. Όταν ασχολείστε με την ενεργητική ακρόαση κατά τη διάρκεια των αλληλεπιδράσεων δικτύωσης, επιδεικνύετε γνήσιο ενδιαφέρον για το άλλο άτομο, δείχνετε σεβασμό για τις σκέψεις και τις προοπτικές του και δημιουργείτε θετική εντύπωση.



Ο ρόλος της γλώσσας του σώματος

- 60-65% της επικοινωνίας
- Η γλώσσα του σώματος αποτελεί βασικό στοιχείο της αποτελεσματικής δικτύωσης. Μπορεί να μεταδώσει αυτοπεποίθηση, προσιτότητα και ειλικρίνεια, βοηθώντας στην οικοδόμηση και την εδραίωση θετικών σχέσεων με τους άλλους.



Είστε έτοιμοι να δικτυωθείτε;

Συμπεράσματα



Συμπεράσματα

Η δικτύωση είναι μια συνεχής διαδικασία που απαιτεί συνεχή προσπάθεια.

Η δικτύωση είναι ζωτικής σημασίας γιατί διευρύνει την πρόσβασή σας σε ευκαιρίες, γνώσεις και πόρους.

Η δικτύωση διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη και την εξέλιξη της σταδιοδρομίας.

Η αποτελεσματική δικτύωση διευρύνει την προβολή σας στον κλάδο σας ή στην επαγγελματική σας κοινότητα.

Η δικτύωση δεν ωφελεί μόνο την επαγγελματική σας ζωή, αλλά συμβάλλει και στην προσωπική σας ανάπτυξη.

Η δικτύωση είναι αμφίδρομη. Περιλαμβάνει μια αμοιβαία ανταλλαγή αξίας, υποστήριξης και ευκαιριών μεταξύ ατόμων.

Αναφορές και πρόσθετοι πόροι



Αναφορές

- Brandtzæg, P. B., & Heim, J. (2009). Γιατί οι άνθρωποι χρησιμοποιούν ιστότοπους κοινωνικής δικτύωσης. Στο Online Communities and Social Computing: Third International Conference, OCSC 2009, Held as Part of HCI International 2009, San Diego, CA, USA, July 19-24, 2009. Πρακτικά 3 (σελ. 143-152). Springer Berlin Heidelberg.
- Eatough, E. (2023). Τι είναι η δικτύωση και γιατί είναι τόσο σημαντική; Διαθέσιμο στη διεύθυνση: <https://www.betterup.com/blog/networking#:~:text=Η δικτύωση%20είναι%20μια%20αμοιβαία%20ωφέλιμη,καριέρα%2C%20βιομηχανία%2C%20ή%20ενδιαφέρον.>
- Gino, F., Kouchaki, M., & Casciaro, T. (2020). Γιατί να συνδεθούμε; Ηθικές συνέπειες της δικτύωσης με στόχο την προώθηση ή την πρόληψη. *Journal of personality and social psychology*, 119(6), 1221.
- Marin, A. (2012). Μην το αναφέρεις: Γιατί οι άνθρωποι δεν μοιράζονται πληροφορίες για την εργασία τους, πότε το κάνουν και γιατί έχει σημασία. *Social Networks*, 34(2), 181-192.
- Muijs, D., West, M., & Ainscow, M. (2010). Γιατί δίκτυο; Θεωρητικές προοπτικές για τη δικτύωση. *Σχολική αποτελεσματικότητα και σχολική βελτίωση*, 21(1), 5-26.

Πρόσθετοι πόροι

- Η σημασία της δικτύωσης Διαθέσιμο σε:
<https://www.youtube.com/watch?v=Zi3QGjEcQNU>
- Γιατί είναι τόσο σημαντική η ΔΙΚΤΥΩΣΗ; Διαθέσιμο στη διεύθυνση:
<https://www.youtube.com/watch?v=kgwqrqKrox8>
- Γιατί είναι σημαντική η δικτύωση; Διαθέσιμο στη διεύθυνση:
<https://www.youtube.com/watch?v=xQsK70MSOLI>



ΓΝΩΡΙΣΤΕ ΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΜΑΣ





ECO-MEDIA

ΒΡΕΙΤΕ ΜΑΣ

ΣΤΑ ΜΕΣΑ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΔΙΚΤΥΩΣΗΣ!



Co-funded by
the European Union

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής.
Η παρούσα δημοσίευση αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Αυτό το έργο διατίθεται με άδεια χρήσης Creative Commons Αναφορά Δημιουργού-Μη Εμπορική Χρήση-Όχι Παράγωγα Έργα 4.0 Διεθνές.